

# Empfehlungen zum Coronavirus

## So schützen wir uns (Kampagne BAG)

- Gründlich Hände waschen
- Hände schütteln vermeiden
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen
- Abstand halten
  - Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen
  - Beim Anstehen Abstand halten
  - Bei Sitzungen Abstand halten
- Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben
- Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation

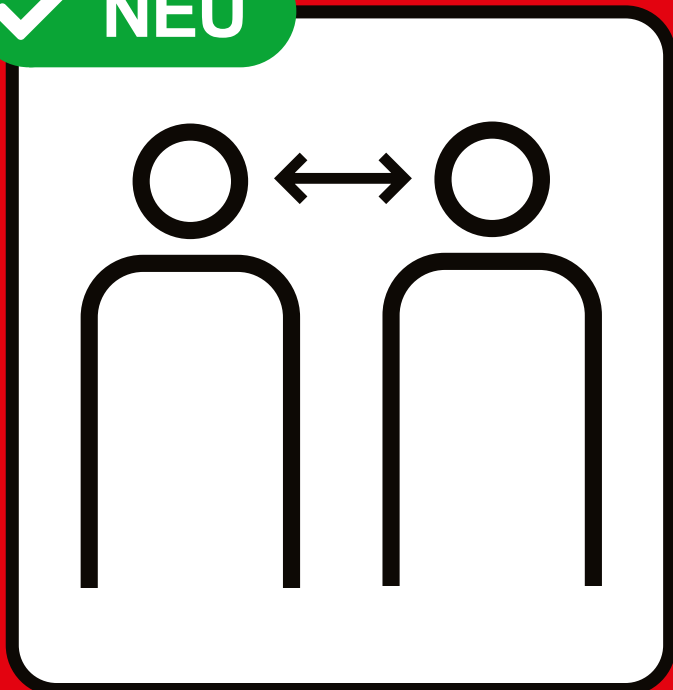
## Massnahmen Kirche B-Nord

- Regelmässig und gründlich Hände waschen mit Seife, insbesondere nach Niesen, Husten oder Schnäuzen.
- Räume regelmässig lüften.
- Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben.
- Mitgliedern/Besuchern, die zu einer Risikogruppe gehören (Personen ab 65 Jahren, Vorerkrankungen wie Bluthochdruck, Chronische Atemwegserkrankungen, Diabetes, Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs) wird empfohlen, zu Hause zu bleiben.
- Mitglieder/Besucher, welche mit kranken Personen in Kontakt waren, in einem Risikogebiet oder einer Risikosituation waren, sich unwohl fühlen, bitten wir, zu Hause zu bleiben.
- Um Menschen über 65 Jahren und Personen, welche zur Risikogruppe gehören zu schützen, bitten wir alle, speziell auf die Verhaltens- und Hygieneregeln zu achten.
- Solltest du grundlegende und ernst zu nehmende Zweifel an deinem Schutz oder am Schutz von anderen Mitgliedern/Besuchern haben, so bitten wir dich, mit dem Vorstand Kontakt aufzunehmen.
- Untenstehend findest du die aktuellen (11.03.2020) Verhaltens- und Hygieneregeln «So schützen wir uns» des BAG bei. Wir bitten dich, diese zu berücksichtigen.

## SO SCHÜTZEN WIR UNS.



✓ NEU



### Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

### WEITERHIN WICHTIG:



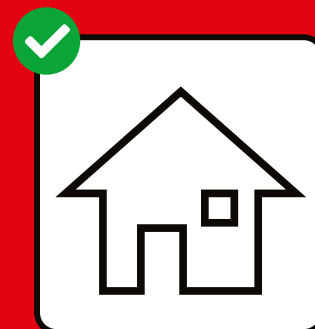
Gründlich  
Hände waschen.



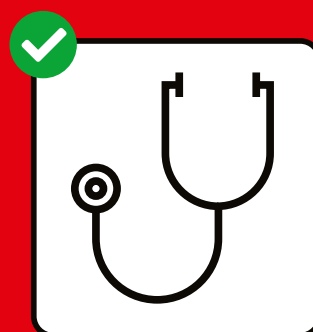
Hände schütteln  
vermeiden.



In Taschentuch oder  
Armbeuge husten und  
niesen.



Bei Fieber und Husten  
zu Hause bleiben.



Nur nach telefonischer Anmeldung  
in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation